



## Monográfico de AAL Actividades de Ar Livre 24 Horas “Non-STOP” !...

Formação teórica e prática em sala – INDOOR.

Formação Prática – OUTDOOR - em regime de acampamento e com caminhada não superior a 10km para prática de orientação, dormida em abrigo e cozinha em campo, em equipas formadas de 3 elementos.

Temas:

“O que os escuteiros poderão fazer” – Palestra de Bivaque nº2 do escutismo para rapazes.

“Patrulhas de escuteiros” - Palestra de Bivaque nº4 do escutismo para rapazes.

“Vida ao ar livre” - Palestra de Bivaque nº5 do escutismo para rapazes.

“ Vida de campo” [Nós e Construção de cabanas] - Palestra de Bivaque nº8 do escutismo para rapazes.

“Campismo” - Palestra de Bivaque nº9 do escutismo para rapazes.

“Culinária de campo” – [Fabrico de pão] - Palestra de Bivaque nº10 do escutismo para rapazes.



O CNE - Escutismo Católico Português é uma instituição reconhecida de Utilidade Pública pelo Governo, conforme publicação no Diário da República nº 177, III Série, de 8 de Agosto de 1983.

O CNE é uma associação de juventude sem fins lucrativos, não - política, e não-governamental, destinada à formação integral de jovens, com base no método criado por Baden-Powell e no voluntariado dos seus membros.

Identificação de Pessoa Colectiva  
NIF: 500 972 052  
Constituição: 26/11/1923  
Diário da república: 26/11/1923  
Actividade: 939190



# CNE - CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – JUNTA REGIONAL DE BEJA

Secretaria Regional de Recursos Adultos, Departamento de Regional Formação

Plano Geral – Sujeito a alteração.

Dia X	
08:00	Recepção dos Participantes
09:00	Formação de Equipas de 3 elementos. Introdução – AAL nos escuteiros;
10:00	Plano de Caminhada;
11:00	Conceitos: Caminhada, Pedestrianismo, Trekking; Regras: Alimentação, Vestuário, Abrigo;
12:00	Conceitos: Carta Militar 1:25000, Bússola, Coordenadas UTM;
13:00	Almoço
14:00	Jogos e exercícios em sala
15:00	
16:00	
16:30	Formação em campo / Aplicação de conhecimentos adquiridos

  

Dia X e Y	
16:30	
17:00	Início do jogo em Equipa: <b>Formação Prática – OUTDOOR</b>
18:00	Orientação por Carta Militar 1:25000;
19:00	Coordenadas UTM;
20:00	Orientação por mapa de Orientação 1:10000 Azimutes por objectivos - estratégia;
21:00	Montagem de Abrigo;
22:00	Alimentação de recurso a alimentos essenciais; Orientação Nocturna;
23:00	Reflexão;
24:00	Pernoita em Abrigo;
01:00	
02:00	
03:00	
04:00	
05:00	
06:00	Desmontagem de campo;
07:00	Pequeno Almoço;
08:00	Limpeza do campo; Partida para o local X
09:00	Higiene matinal – Banho quente.

  

09:00	
10:00	Avaliação do Jogo em Equipa
11:00	Missa
12:00	
13:00	Almoço
14:00	Avaliação geral
15:00	Partida



O CNE - Escutismo Católico Português é uma instituição reconhecida de Utilidade Pública pelo Governo, conforme publicação no Diário da República nº 177, III Série, de 8 de Agosto de 1983.

O CNE é uma associação de juventude sem fins lucrativos, não-política, e não-governamental, destinada à formação integral de jovens, com base no método criado por Baden-Powell e no voluntariado dos seus membros.

Identificação de Pessoa Colectiva  
NIF: 500 972 052  
Constituição: 26/11/1923  
Diário da república: 26/11/1923  
Actividade: 939190